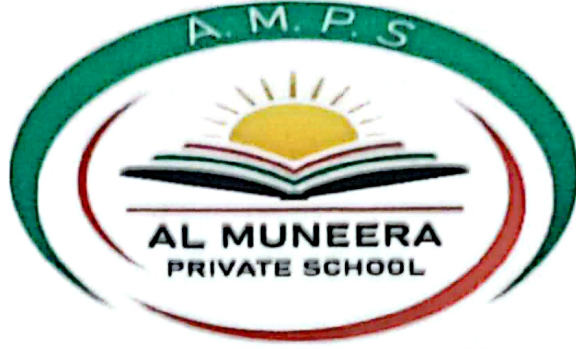




سياسة وزن الحقيبة المدرسية
للعام الأكاديمي
2027-2026

رؤية المدرسة : تعليم يواكب التطور والاستدامة

1. المقدمة

تحرص مدرسة المنيرة الخاصة على توفير بيئة مدرسية صحية وأمنة لجميع الطلبة، واتخاذ الإجراءات الوقائية التي تسهم في المحافظة على صحتهم وسلامتهم

المتعلقة بحدود وزن الحقائب المدرسية، وضعت المدرسة هذه السياسة لتنظيم وبناء على متطلبات دائرة التعليم والمعرفة وزن الحقيبة المدرسية والحد من حمل الأوزان الزائدة التي قد تؤثر سلباً في صحة الطالب أو عموده الفقري وجسمه وتؤكد المدرسة أن وزن الحقيبة يجب أن يُراعى فيه عمر الطالب ومرحلته الدراسية ووزنه وحالته الصحية وقدرته البدنية

2. هدف السياسة

تهدف هذه السياسة إلى:

- 1- ضمان التزام المدرسة بمتطلبات دائرة التعليم والمعرفة (ADEK) المتعلقة بوزن الحقائب المدرسية.
- 2- حماية الطلبة من الآثار الصحية المحتملة الناتجة عن حمل الحقائب الثقيلة.
- 3- الحد من حمل الكتب والمواد غير الضرورية داخل الحقيبة.
- 4- توعية الطلبة وأولياء الأمور بأهمية المحافظة على وزن مناسب للحقيبة.
- 5- تشجيع الطلبة على تنظيم حقيبتهم المدرسية بصورة صحيحة وأمنة.
- 6- مراعاة الحالات الصحية أو البدنية الفردية للطلبة عند تطبيق السياسة.

3. نطاق التطبيق

تُطبق هذه السياسة على جميع طلبة مدرسة المنيرة الخاصة من مرحلة رياض الأطفال وحتى الصف الثاني عشر، كما تشمل جميع العاملين المعيّنين بمتابعة الطلبة وأولياء الأمور.

4. الحد الأقصى لوزن الحقيبة المدرسية

وفقاً لسياسة ADEK، يجب ألا يتجاوز وزن الحقيبة المدرسية 5-10% من وزن الطالب عند تعبئتها، مع مراعاة العوامل الفردية مثل الصحة العامة للطالب والقوة البدنية وأي حالات صحية قائمة:

كما تعتمد المدرسة الحدود القصوى الواردة في جدول ADKE للمراحل الدراسية على النحو الآتي:

المرحلة / الصفوف	الحد الأقصى لوزن الحقيبة
المرحلة التأسيسية / الثانية / KG1	(-) لا يتجاوز 2 كغ
الصف 3 - KG2	(-) لا يتجاوز 3-4.5 كغ
الصف 4 - الصف 6	(-) لا يتجاوز 6-8 كغ
الصف 7 - الصف 10	(-) لا يتجاوز 10 كغ

وفق النسبة المسموح بها في الصف 11 - الصف 12 لطالب، مع مراعاة حالته الصحية والبدنية.

ملاحظة: يجب دائماً مراعاة وزن الطالب وحالته الصحية عند تحديد الوزن المناسب للحقيبة، ولا يُعد الحد الأقصى الوارد أعلاه هدفاً يجب الوصول إليه، وإنما حداً لا ينبغي تجاوزه.



رؤية المدرسة: تعليم يواكب التطور والاستدامة

مسؤوليات إدارة المدرسة

تلتزم إدارة المدرسة بما يلي:

1. تطبيق متطلبات ADEK المتعلقة بوزن الحقائب المدرسية.
2. توعية الطلبة وأولياء الأمور بهذه السياسة.
3. توفير إرشادات واضحة للطلبة حول تنظيم الحقيبة.
4. متابعة وزن الحقائب عند الحاجة، وخاصة في الحالات التي يلاحظ فيها وجود أوزان زائدة.
5. التنسيق مع المعلمين لتقليل حاجة الطلبة إلى حمل الكتب والمواد غير الضرورية.
6. مراعاة الحالات الصحية الخاصة للطلبة بالتنسيق مع ولي الأمر والجهة الصحية المختصة عند الحاجة.
7. مراجعة السياسة بصورة دورية وتحديثها وفقًا لأي متطلبات أو تعاميم جديدة صادرة عن ADEK.

مسؤوليات المعلمين

يلتزم المعلمون بما يلي:

1. توجيه الطلبة إلى إحضار المواد المطلوبة فقط.
2. تجنب مطالبة الطلبة بإحضار كتب أو أدوات غير ضرورية.
3. تشجيع الطلبة على ترك الكتب والمواد التي لا يحتاجون إليها في المدرسة، حيثما كان ذلك ممكنًا.
4. التنسيق بين أعضاء الهيئة التعليمية عند تحديد الكتب والمواد المطلوبة في اليوم الدراسي، لتجنب ازدواجية الطلبات.
5. إبلاغ الإدارة في حال ملاحظة تكرار حمل طالب لحقيبة ذات وزن زائد.
6. مراعاة احتياجات الطلبة الذين لديهم ظروف صحية أو بدنية خاصة.

مسؤوليات الطلبة

يتعين على الطلبة:

1. تنظيم الحقيبة يوميًا وإزالة الكتب والأدوات غير المطلوبة وفقًا للجدول المدرسي.
2. حمل الكتب والدفاتر والأدوات اللازمة فقط.
3. استخدام حقيبة مناسبة ومريحة وقابلة للحمل بأمان.
4. إبلاغ المعلم أو الإدارة في حال الشعور بالألم أو عدم ارتياح نتيجة حمل الحقيبة.
5. المحافظة على الأدوات المدرسية وترتيبها بطريقة تقلل من الوزن غير الضروري.

مسؤوليات أولياء الأمور

تتوقع المدرسة من أولياء الأمور:

1. التأكد من أن وزن الحقيبة مناسب لعمر الطالب ووزنه ومرحلته الدراسية.
2. مراجعة محتويات الحقيبة بصورة دورية وإزالة المواد غير الضرورية.



روية المدرسة : تعليم يواكب التطور والاستدامة

3. تشجيع الطالب على تنظيم حقيبته يوميًا.

4. اختيار حقيبة مناسبة للطالب من حيث الحجم والوزن وسهولة الحمل.

5. إبلاغ المدرسة عن أي حالة صحية أو بدنية قد تتطلب مراعاة خاصة عند تطبيق هذه السياسة.

6. التعاون مع المدرسة عند التواصل بشأن وجود وزن زائد في حقيبة الطالب.

متابعة وزن الحقائب

تقوم المدرسة، عند الحاجة، بإجراء فحوصات دورية أو عشوائية لوزن الحقائب المدرسية للتأكد من الالتزام بالحدود المعتمدة.

ويتم التعامل مع أي حالة تجاوز للوزن بطريقة توعوية وتربوية، مع تحديد أسباب زيادة الوزن واتخاذ الإجراءات المناسبة لتقليل المحتويات غير الضرورية.

ولا تهدف عملية الفحص إلى معاقبة الطالب، وإنما إلى حماية صحته وتعزيز السلوكيات الصحية الأمانة.

1. الإجراءات عند تجاوز الوزن المسموح

في حال تجاوز وزن الحقيبة الحد المعتمد، تتخذ المدرسة الإجراءات المناسبة، ومنها:

1. تنبيه الطالب إلى الوزن الزائد.

2. مراجعة محتويات الحقيبة وتحديد المواد غير الضرورية.

3. إعادة المواد غير المطلوبة إلى المنزل، عند الحاجة.

4. التواصل مع ولي الأمر إذا تكرر تجاوز الوزن.

5. التنسيق مع المعلمين للتأكد من أن الطالب لا يحمل مواد مدرسية غير مطلوبة.

6. مراعاة أي ظروف صحية أو بدنية خاصة لدى الطالب.

التوعية والتثقيف

تحرص المدرسة على نشر الوعي بأهمية الحقيبة المدرسية الأمانة من خلال:

* توجيه الطلبة خلال الحصص والأنشطة المدرسية.

* إرسال إرشادات لأولياء الأمور.

* نشر التوعية عبر قنوات التواصل الرسمية للمدرسة.

* تذكير الطلبة بأهمية ترتيب الحقيبة يوميًا.

* توعية الطلبة بمخاطر حمل الأوزان الزائدة.

- الحالات الصحية الخاصة

تراعي المدرسة الحالات الصحية والبدنية الفردية للطلبة عند تطبيق سياسة وزن الحقيبة، بما يتوافق مع ما ورد في متطلبات ADEK بشأن مراعاة الصحة العامة والقوة البدنية والحالات الصحية القائمة.



رؤية المدرسة : تعليم يواكب التطور والاستدامة

وفي حال وجود توصية طبية تتعلق بوزن الحقيبة، يتعين على ولي الأمر إبلاغ المدرسة وتقديم المستندات الطبية ذات الصلة عند الحاجة، ليتم اتخاذ الترتيبات المناسبة بالتنسيق مع إدارة المدرسة والجهات المختصة.

- المراقبة والمراجعة

تتولى إدارة المدرسة مسؤولية متابعة تنفيذ هذه السياسة، ومراجعتها سنوياً أو عند صدور أي تحديث أو تعميم جديد من دائرة التعليم والمعرفة (ADEK) أو أي جهة تنظيمية مختصة.

وتحتفظ المدرسة بحق تعديل إجراءاتها الداخلية بما يضمن استمرار توافقها مع المتطلبات التنظيمية المعمول بها.



رؤية المدرسة : تعليم بواكب التطور والاستدامة